



Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e.V.

Seeschwalbenweg 10, 30916 Isernhagen

P

8. SC AWB - Lahe - Triathlon mit Kinder- und Jugendtriathlon am 20./21.8.2022

R

Veranstalter u. Ausrichter: SC Altwarmbüchen von 2005 e. V.

Wettkampftag: 20. und 21. August 2022

O

Art des Wettkampfs: Offene Triathlon-Veranstaltung

Wettkampfort: Moorwaldweg 312, 30659 Hannover/OT Lahe
Altwarmbüchener See

G

Wassertemperatur: witterungsabhängig, mindestens 18° C

Zeitmessung:
Kinder- und Jugendtriathlon Transponder
Triathlon und Staffel Transponder

R

Anmeldungen bitte über <https://portal.run-timing.de/565/registration>

Sie haben Fragen?

A

Wir sind für Sie telefonisch in der Geschäftsstelle unter 0511 619562 erreichbar. Die komplette Ausschreibung für den Triathlon finden Sie unter [www .sc-altwarmbuechen.de](http://www.sc-altwarmbuechen.de).

M

M



**VERANSTALTUNG
GENEHMIGT**
09-22-01-04671



Samstag, 20. August 2022

Wettkampf T1: Kindertriathlon Schüler B und C

- Strecken: Schüler C 100 m – 2500 m – 400 m
Schüler B 200 m – 5000 m – 1000 m
- Altersklassen, Jahrgänge:
Schüler C, Jahrgänge 2013/2014
Schüler B, Jahrgänge 2011/2012
- Startgeld: 15,00 €

Wettkampf T2: Jugendtriathlon Schüler A und Jugend B

- Strecken: 400 m – 10000 m – 2500 m
- Altersklassen, Jahrgänge:
Schüler A, Jahrgänge 2009/2010
Jugend B, Jahrgänge 2007/2008
- Startgeld: 15,00 €

Zeitplan Samstag für T1 und T2:

14.00 – 15:30 Uhr Ausgabe Startunterlagen, Nachmeldungen,
Check-In Wechselzone
Nach 15:30 Uhr ist keine Ausgabe der Startunterlagen/kein
Check-In Wechselzone mehr möglich!

Wettkampf T1:

Kindertriathlon

- 15.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 16.00 Uhr Schwimmstart
- 17:30 Uhr Siegerehrung (circa)

Wettkampf T2:

Jugendtriathlon

- 15.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 17.00 Uhr Schwimmstart
- 18.00 Uhr Siegerehrung (circa)

Altersklassen

Schüler C	8 – 9	Jahre
Schüler B	10 – 11	Jahre
Schüler A	12 – 13	Jahre
Jugend B	14 – 15	Jahre
Jugend A (JA)	16 – 17	Jahre
Junioren (JUN)	18 – 19	Jahre
Altersklasse 1 (AK 1)	20 – 24	Jahre
Altersklasse 2 (AK 2)	25 – 29	Jahre
Altersklasse 3 (AK 3)	30 – 34	Jahre
Altersklasse 4 (AK 4)	35 – 39	Jahre
Senioren 1 (MK 40)	40 – 44	Jahre
Senioren 2 (MK 45)	45 – 49	Jahre
Senioren 3 (MK 50)	50 – 54	Jahre
Senioren 4 (MK 55)	55 – 59	Jahre
Senioren 5 (MK 60)	60 – 64	Jahre
Senioren 6 (MK 65)	65 – 69	Jahre
Senioren 7 (MK 70)	70 – 74	Jahre

Weitere Altersklassen im 5-Jahresrhythmus nach Bedarf.

Entscheidend für die AK-Einteilung ist das Jahr, in dem das jeweilige Lebensjahr vollendet wird.

Sonntag, 21. August 2022

Wettkampf T3: Landesliga Niedersachsen / Sprint

- Strecken: 750 m – 20 km – 5 km
- Altersklassen, Jahrgänge:
Teilnahmeberechtigung gem. SpO und deren saisonalen Ergänzungen. DTU-Startpass für Damen und Herren ist Pflicht.
- Startgeld: 30,00 €

Wettkampf T4: Kurzdistanz/Olympische Distanz

- Strecken: 1500 m – 40 km – 10 km
- Altersklassen, Jahrgänge:
Alle Teilnehmer ab Jahrgang 2004 und älter.
Es besteht **DTU-Startpass- bzw. Tageslizenzpflcht.**
- Startgeld: 40,00 € (ggf. zuzüglich 15,00 € Tageslizenzgebühr)

Wettkampf T5: Volkstriathlon

- Strecken: 750 m – 20 km – 5 km
- Altersklassen, Jahrgänge:
Alle Teilnehmer ab Jahrgang 2006 und älter.
Es besteht **DTU-Startpass- bzw. Tageslizenzpflcht.**
- Startgeld: 30,00 € (ggf. zuzüglich 3,00 € Tageslizenzgebühr)

Wettkampf T6: Staffetriathlon

- Strecken: 750 m – 20 km – 5 km
- Altersklassen bzw. Jahrgänge:
Alle Teilnehmer ab Jahrgang 2006 und älter
Eine Staffel besteht aus mind. zwei Teilnehmern (männlich, weiblich oder mixed), von denen jeder mind. eine Disziplin absolvieren muss.
Ein Teilnehmer darf keine zwei Strecken nacheinander absolvieren.
- Startgeld: 40,00 €

Als Staffeltab dient der Transponder, der am Fuß getragen wird. Die Übergabe erfolgt an einem dafür ausgewiesenen Platz in der Wechselzone.

Zeitplan Sonntag für T3/T4/T5/T6:

7.30 – 9:30 Uhr Ausgabe Startunterlagen, Nachmeldungen, Check-In Wechselzone
Nach 9:30 Uhr ist keine Ausgabe der Startunterlagen/kein
Check-In Wechselzone mehr möglich!

Wettkampf T3: Landesliga / Sprint

- 09:30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 10:00 Uhr Schwimmstart T3 - 1. Welle
- 16:00 Uhr Siegerehrung (circa)

Wettkampf T4, T5 und T6: Kurzdistanz/Olympische Distanz und Volks- bzw. Staffetriathlon

- 09:30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 11:00 Uhr Schwimmstart T4 / T5 / T6
Achtung: unterschiedliche Wellenstarts beachten!!!
- 16:00 Uhr Siegerehrung (circa)

Check-Out

Der allgemeine Check-Out erfolgt zwischen 13.30 und 16.00 h (nach Festlegung durch Veranstalter).

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl



22X IN IHRER NÄHE

TOP-MARKEN

RIESIGE AUSWAHL

FACHBERATUNG

E-BIKE UND FAHRRAD
FACHWERKSTATT

Bei einem Einkauf
von über 1000 €

50€
Gutscheincoupon

Bei einem Einkauf
von über 2000 €

100€
Gutscheincoupon

Gültig bis 3.9.2022 in der
Niederlassung Hannover.
Nicht kombinierbar mit anderen
Rabattaktionen.

Alle Fahrräder
vom E-Bike über Mountain-Bike
und Rennrad bis zum Kinderrad!



HANNOVER Hanomag Gelände
Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH
Göttinger Straße 16, 30449 Hannover
Mo - Sa 10:00 bis 20:00 Uhr
www.zweirad-stadler.de

2x in Berlin • Bremen • Hannover • Mülheim-Kärlich • Leipzig/Halle • Leipzig/Alte Messe • Frankfurt • Mannheim • Nürnberg • Fürth • Regensburg
Straubing • Hammerau • München • Chemnitz • Essen • Filderstadt • Düsseldorf Klein Eller • Düsseldorf Wehrhahn • Mönchengladbach • Wien